



MON TEST D'ENGAGEMENT - OÙ ME SUIS-JE DÉJÀ ENGAGÉ·E ?*

Coche les réponses pertinentes.

Engagement à l'école

Pour quelles tâches t'es-tu déjà porté·e volontaire à l'école ?

- J'ai aidé des camarades de classe à faire leurs devoirs ou j'ai révisé un contrôle avec eux.
- J'ai déjà réconforté des camarades de classe quand ils-elles étaient tristes ou dans une situation difficile.
- J'ai servi de médiateur·trice dans un conflit entre camarades de classe.
- Je participe à une initiative scolaire volontaire (par exemple, théâtre, groupe engagé dans la protection du climat, groupe engagé dans le commerce équitable).
- J'ai rédigé un article pour le journal scolaire.
- J'ai participé à l'organisation de fêtes de classe et/ou d'excursions scolaires.
- J'ai travaillé dans le jardin de l'école.
- Je fréquente régulièrement le centre de jeunes de notre école.
- Je suis ou j'ai déjà été délégué·e de classe.
- Je suis ou j'ai déjà été médiateur·trice entre pairs.
- Je suis ou j'ai été actif·ve au sein du comité d'élèves.
- Autre : ...

Décris les tâches que tu as particulièrement appréciées et explique les raisons de ton engagement.

Engagement à la maison

- Je m'occupe de diverses tâches au sein de ma famille (je participe aux tâches ménagères, etc.) et/ou dans le voisinage (je promène des chiens, je fais des courses pour les personnes âgées, etc.).
- Je garde régulièrement mes petits frères et sœurs.
- Dans ma famille, je m'occupe régulièrement des tâches ménagères ou du jardinage.
- À l'occasion, j'aide mes voisins à _____
- À l'occasion, j'aide mes grands-parents à _____
- Autre : ...

Décris les tâches pour lesquelles tu es particulièrement doué·e et dont tu aimes spécialement t'occuper et celles que tu apprécies moins. Expliques-en les raisons.

* Schmidt Heike, Uhl Volker, April 2020. *YOU:SFUL Toolbox*, Hamburg, Bürgerstiftung Hamburg.



Engagement dans un emploi

Acceptes-tu occasionnellement de petits jobs pour arrondir ton argent de poche ?

- Je fais du babysitting.
- Je m'occupe des chiens d'autres personnes (*dogsitting*).
- Je donne des cours de soutien.
- J'accompagne et j'anime des colonies de vacances pour enfants et adolescent·e·s.
- Je travaille comme aide au supermarché.
- _____

Qu'est-ce que tu aimes dans ton job et qu'est-ce qui ne te plaît pas ? Pourquoi as-tu un job ?

Engagement dans des associations

Es-tu membre d'un club sportif, d'une troupe de théâtre ou des scouts ?

- Oui, auprès de _____
J'y fais _____
Je m'y occupe parfois de tâches supplémentaires, à savoir _____
- Je me rends régulièrement à la maison des jeunes et je m'y occupe des tâches suivantes : _____
- J'ai déjà suivi une formation aux premiers secours.
- J'ai déjà participé à une collecte de fonds.
- J'ai déjà participé à une initiative de ramassage de déchets organisée par les services communaux.
- J'ai déjà suivi des cours de formation pour encadrer des enfants et des jeunes et/ou j'anime des groupes de jeunes.
- Je suis membre d'une organisation environnementale.
- Je suis membre d'une organisation de jeunesse d'un parti politique.
- Je fais partie d'un cadre local/national de participation de la jeunesse, tel que le conseil communal des jeunes.

Décris ce pour quoi tu es doué·e et ce que tu aimes particulièrement faire et les raisons pour lesquelles tu t'es engagé·e.

Évaluation du test

- > 14 réponses pertinentes : médaille d'or – tu es extrêmement engagé·e !
- > 10 réponses pertinentes : médaille d'argent – tu es très engagé·e !
- > 7 réponses pertinentes : médaille de bronze – tu t'engages de temps à autre.
- < 4 réponses pertinentes : fixe-toi deux objectifs d'engagement et essaie de les mettre en œuvre.