



# MEINE TALENTE\*

Hier findest du heraus, wo deine Talente schlummern und welche du davon für dein Engagement nutzen kannst.

Lies die Sätze in der linken Spalte in Ruhe durch und überlege, ob sie auf dich zutreffen.

## Geschicklichkeit und Kreativität

	stimmt überhaupt nicht	stimmt eher nicht	stimmt etwas	stimmt
Ich kann mit einem Bohrer umgehen.				
Ich bastele gerne, z. B. _____.				
Ich kann stricken.				
Ich kann anstreichen.				
Ich kann kochen, z. B. _____.				
Ich spiele ein Musikinstrument: _____.				
Ich kann schön dekorieren.				
Ich habe schon selbst ein Kleidungsstück hergestellt.				
Ich kann sicher mit Werkzeug umgehen.				
Ich habe schon einmal etwas aus Holz angefertigt.				
Ich spiele Theater, singe gern und kann gut tanzen.				
Ich spiele in einer Band.				
Ich bin sehr sportlich, z. B. _____.				

\* Schmidt Heike, Uhl Volker, April 2020. YOU:SFUL Toolbox, Hamburg, Bürgerstiftung Hamburg.



### Einfühlungsvermögen und soziales Geschick

	stimmt überhaupt nicht	stimmt eher nicht	stimmt etwas	stimmt
Ich kann gut trösten.				
Ich kann gut zuhören.				
Ich kann gut Streit schlichten.				
Mir fällt es leicht meine Meinung zu sagen, auch wenn ich weiß, dass nicht alle zustimmen.				
Ich kann mich gut in andere Menschen hineinversetzen.				
Wenn ich in eine neue Gruppe komme, fällt es mir leicht, die neuen Mitglieder anzusprechen.				
Ich kann gut mit anderen zusammenarbeiten.				
Ich übernehme in einer Gruppe gerne Verantwortung.				
Ich kann in einem Gespräch auch andere Meinungen annehmen.				
Ich kann mich durchsetzen.				
Ich kann eigene Fehler eingestehen.				
Ich kann andere kritisieren, ohne sie sofort zu verletzen.				

### Informationen sammeln

	stimmt überhaupt nicht	stimmt eher nicht	stimmt etwas	stimmt
Im Fernsehen und Radio interessiere ich mich für Nachrichten und Dokumentationen.				
Ich lese oft die Tageszeitung.				
Ich traue mir zu, einen Brief zu schreiben, um Informationen zu erhalten.				
Ich kann mir gut vorstellen, Menschen zu interviewen.				
Ich kann schnell gewünschte Informationen im Internet finden.				
Ich lese gerne und eigne mir gern Wissen zu verschiedenen Themen an.				



### Meine Arbeit planen

	stimmt überhaupt nicht	stimmt eher nicht	stimmt etwas	stimmt
Wenn ich Hausaufgaben machen möchte, ist mein Schreibtisch aufgeräumt und ich habe alle nötigen Arbeitsmaterialien zur Hand.				
Ich vergesse selten etwas.				
Ich kann beim Lernen meine Zeit gut einteilen und werde dadurch rechtzeitig fertig.				
Ich kann mich gut konzentrieren und lasse mich nicht ablenken.				
Ich habe immer eine gute Übersicht über meine Termine.				
Ich komme selten zu spät.				

### Reden und Schreiben

	stimmt überhaupt nicht	stimmt eher nicht	stimmt etwas	stimmt
Ich kann meine Gefühle gut ausdrücken.				
Ich schreibe gerne.				
Ich rede laut und deutlich.				
Ich erzähle anderen gerne Geschichten oder das, was ich erlebt habe.				
Es macht mir nichts aus, wenn ich vor einer großen Gruppe sprechen, Referate halten oder meine Meinung sagen soll.				
Ich bin schlagfertig.				
Geschichten und Informationen kann ich kurz und knapp zusammenfassen.				
Ich beherrsche neben der luxemburgischen, der deutschen und der französischen Sprache eine weitere Sprache so gut, dass ich mich in dieser Sprache fließend unterhalten kann.				