



MEIN ENGAGEMENT-TEST

WO HABE ICH MICH SCHON ENGAGIERT?*

Kreuze Zutreffendes bitte an.

Engagement in der Schule

Welche Aufgaben hast du in der Schule schon einmal freiwillig übernommen?

- Ich habe Mitschüler*innen bei den Hausaufgaben geholfen oder mit ihnen für eine Klassenarbeit geübt.
- Ich habe Mitschüler*innen schon einmal getröstet, wenn sie traurig oder in einer schwierigen Situation waren.
- Ich habe bei einem Streit zwischen Mitschülerinnen oder Mitschülern vermittelt.
- Ich bin in einer freiwilligen Schulinitiative aktiv (z. B. Theater, Klimaschutzgruppe, Fairtrade-Gruppe).
- Ich habe einen Artikel für die Schülerzeitung geschrieben.
- Ich habe mitgeholfen, Klassenfeste und/oder Ausflüge der Klasse zu organisieren.
- Ich habe im Schulgarten mitgeholfen.
- Ich besuche regelmäßig den Jugendtreff unserer Schule.
- Ich bin oder war schon einmal Klassensprecher*in.
- Ich bin oder war schon einmal Streitschlichter*in (*Peer-Mediator*in*).
- Ich bin oder war schon einmal in der Schülerversammlung (*Comité d'élèves*) aktiv.
- Anderes ...

Beschreibe, welche Aufgaben du besonders gerne gemacht hast und warum du dich eingesetzt hast.

Engagement zu Hause

- Ich übernehme verschiedene Aufgaben in meiner Familie (z. B. im Haushalt helfen) und/oder in der Nachbarschaft (z. B. Hunde ausführen, Einkäufe für Ältere erledigen).
- Ich passe regelmäßig auf meine kleinen Geschwister auf.
- Ich helfe regelmäßig in unserer Familie, im Haushalt oder im Garten.
- Gelegentlich helfe ich meinen Nachbarinnen und Nachbarn bei _____
- Gelegentlich helfe ich meinen Großeltern bei _____
- Anderes ...

Beschreibe, was du besonders gut und gerne machst bzw. welche Aufgaben du nicht so gerne erledigst. Begründe, warum das so ist.

* Schmidt Heike, Uhl Volker, April 2020. *YOU:SFUL Toolbox*, Hamburg, Bürgerstiftung Hamburg.



Engagement bei Jobs

Übernimmst du gelegentlich kleine Jobs, um dein Taschengeld aufzubessern?

- Ich jobbe als Babysitter*in.
- Ich versorge Hunde anderer Menschen (Dogsitting).
- Ich gebe Nachhilfe.
- Ich begleite und animiere Ferienfreizeiten für Kinder und Jugendliche.
- Ich jobbe als Aushilfe im Supermarkt.
- _____

Was macht dir an deinem Job Spaß und was gefällt dir eher nicht? Warum gehst du einer beruflichen Tätigkeit nach?

Engagement in Vereinen

Bist du Mitglied in einem Sportverein, in einer Theatergruppe, bei den Pfadfinderinnen und Pfadfindern?

- Ja, das bin ich und zwar _____
Ich mache dort _____
Manchmal übernehme ich dort zusätzliche Aufgaben, nämlich _____
- Ich bin regelmäßig im Jugendhaus und übernehme dort folgende Aufgaben: _____
- Ich habe schon einen Erste-Hilfe-Kurs gemacht.
- Ich habe schon einmal bei einer Spendensammlung mitgemacht.
- Ich habe schon einmal bei einer Müllsammelaktion mitgemacht, die von der Gemeinde-/ Stadtverwaltung organisiert wurde.
- Ich habe schon Ausbildungen für die Betreuung von Kindern und Jugendlichen absolviert und/oder leite Jugendgruppen.
- Ich bin in einer Umweltschutzorganisation engagiert.
- Ich bin Mitglied in einer Jugendpartei.
- Ich bin Mitglied eines kommunalen/nationalen Jugendbeteiligungsformates, wie z. B. im Jugendgemeinderat.

Beschreibe, was du davon gut und besonders gerne machst und warum du dich engagierst hast.

Testauswertung

- > 14 zutreffende Antworten: Goldmedaille – du bist spitzenmäßig engagiert!
- > 10 zutreffende Antworten: Silbermedaille – du bist sehr engagiert!
- > 7 zutreffende Antworten: Bronzemedaille – du engagierst dich ab und zu.
- < 4 zutreffende Antworten: Setze dir zwei Engagementziele und versuche diese umzusetzen.